

ふらばーるバレーボールとは…



2つのチームが、コート上(バドミントンコート)でネット越しに左の変形ボールを打ち合うバレーボール型スポーツです。

POINT①軽い変形ボールを使用するため、スピードが遅く突き指の心配がないので、ボールに恐怖心を持たずに触れることができます！

POINT②ワンバウンドしてからプレーが始まり、ボールの飛ぶ方向に意外性があり予想が付きにくく、バレーボールが得意な人が必ずしも優位とは限らず誰でもが楽しめます！

お気軽にご参加ください♪

皆で楽しく無理せず笑顔で身体を動かしましょう♪

持ち物：上履き・飲み物・タオル
※運動しやすい服装でご参加ください

